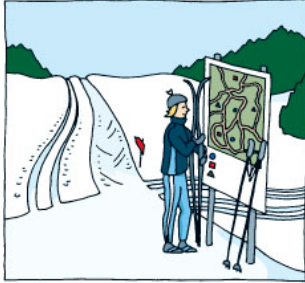


# Safety on skiing trails

## Please act as follows

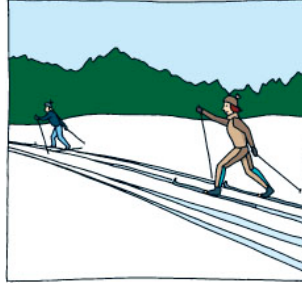


### Choose the correct trail

Stay on the marked and opened trails. Follow the signs and maps at intersections.

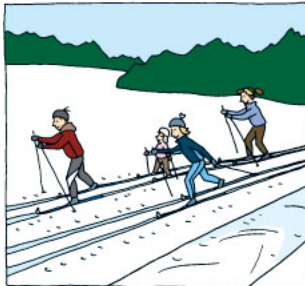
Keep a valid cross-country skiing map with you and a mobile phone.

Plan your route



### Keep your distance

Do not ski right behind another skier. This is especially important when going downhill.



### Latu on yhteinen

Ota huomioon muut hiihtäjät

Nopeampi väistää hitaampaa ja yksin hiihtävä jonossa hiihtäviä

Älä luistele perinteisen ladun päällä

Ole ystävällinen ja kohtelias



### When skiing downhill, please remember

Do not change lanes.

Do not ski downhill faster than you feel safe.

Be careful when lanes are icy.



### Noudata merkittyä hiihtosuuntaa

Hiihdä oikean puoleista latua

Ohita vasemmalta

Seuraa opasteita ja viitoituksia



### Auttaminen on velvollisuus

Onnettomuuden sattuessa

Auta muutoinkin tarvittaessa

### Älä pysähdy hiihtoladulle

Pidä tauot latu-uran sivussa

Jos kaadut, nouse nopeasti ylös ja siirry sivuun

Korjaa latu, mikäli tarpeen



### Latu on vain hiihtämistä varten

Kävely ladulla ei ole sallittua

Koirat pois hiihtoladulta

Moottorikelkoille on omat reittinsä