



<b>RUOKAILIJAN PERUSTIEDOT</b>	Sukunimi		
	Etunimi		Syntymävuosi
	Huoltaja		Puhelinnumero ja sähköpostiosoite
	Erityisruokavalion mukaista ruokaa tarjotaan, mikäli siihen on lääketieteelliset syyt.		
<b>DIABETES</b>	<input type="checkbox"/>		
<b>KELIAKIA</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ei siedä kauraa <input type="checkbox"/> sietää kauraa		
<b>LAKTOOSI-INTOLERANSSI (ei vaadi lääkärintodistusta)</b>	<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen <input type="checkbox"/> Laktoositon		
<b>MAITOALLERGIA</b>	<input type="checkbox"/> Korvaava ruokajuoma _____		
<b>VILJA-ALLERGIA</b>	Vältettävät viljat: <input type="checkbox"/> vehnä <input type="checkbox"/> ruis <input type="checkbox"/> ohra <input type="checkbox"/> kaura <input type="checkbox"/> tattari <input type="checkbox"/> hirssi <input type="checkbox"/> muu vilja _____		
<b>RUOKA-AINEALLERGIAT</b>	Vältettävät ruoka-aineet: Kala <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Muna <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä <input type="checkbox"/> sietää ruoassa Tomaatti <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä Paprika <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä <input type="checkbox"/> sietää ruoassa Porkkana <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä <input type="checkbox"/> sietää ruoassa Herne/papu <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä <input type="checkbox"/> sietää ruoassa Palsternakka <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä <input type="checkbox"/> sietää ruoassa Selleri <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä <input type="checkbox"/> sietää ruoassa  Sitrushedelmät <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä Ananas <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä Luumu <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä Omena <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä Persikka <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä Päärynä <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä Viinirypäle <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä Kirsikka <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä Vältettävät ruoka-aineet: Banaani <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Kiivi <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Mansikka <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan  Manteli <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Pähkinä <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Kaakao <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Suklaa <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Hunaja <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Soija <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan  Vältettävät mausteet: <input type="checkbox"/> Curry <input type="checkbox"/> Korianteri <input type="checkbox"/> Muskottipähkinä/-kukka <input type="checkbox"/> Persilja <input type="checkbox"/> Inkivääri <input type="checkbox"/> Kaneli <input type="checkbox"/> Chili <input type="checkbox"/> Valkopippuri <input type="checkbox"/> Mustapippuri <input type="checkbox"/> Maustepippuri <input type="checkbox"/> Viherpippuri <input type="checkbox"/> Roseepippuri <input type="checkbox"/> Muu, mikä? _____ Lisätietoja:		
	Siitepölyaikana (maalis-elokuussa) vältettävät ruoka-aineet:		

<b>USKONNOLLISET RUOKAVALIOT (ei vaadi lääkärintodistusta)</b>	<input type="checkbox"/> ei sianlihaa <input type="checkbox"/> ei veriruokia	<input type="checkbox"/> ei naudanlihaa
<b>ERITTÄIN VAIKEAT ERITYISRUOKAVALIOT</b>	<input type="checkbox"/> muu erityisruokavalio, mikä Erittäin vaikealla erityisruokavaliolla tarkoitetaan lääkärin määräämiä erityisruokavaliota, joissa on sallittu vain muutamien (5-15), tarkoin yksilöityjen ruoka-aineiden nauttiminen. huoltaja/ruokailija toimittaa lääkärintodistuksen ja tarkan listan sallituista ruoka-aineista ilmoituksen mukana.	
<b>TOIMITETTAVAT LIITTEET</b>	Ilmoituksen liitteenä toimitettu <input type="checkbox"/> Lääkärintodistus <input type="checkbox"/> Aiemmin toimitettu lääkärintodistus voimassa <input type="checkbox"/> Yksilölliset ruokavalio-ohjeet	
	Muuta huomioitavaa / oireita, mitä vältettävät ruoka-aineet aiheuttavat <input type="checkbox"/> anafylaktisen sokin vaara <input type="checkbox"/> muut oireet _____	
<b>POISSAOLOISTA ILMOITTAMINEN</b>	Ruokailijan poissaolosta tulee ilmoittaa aina keittiöön, koska ateriat valmistetaan erikseen.	
<b>ILMOITUKSEN TOIMITTAMINEN JA MUUTOKSISTA ILMOITTAMINEN</b>	Huoltaja / ruokailija tekee ilmoituksen erityisruokavaliosta ja toimittaa koulun keittiöön aina kunkin lukuvuoden alussa ja päiväkodin johtajalle vuosittain. <span style="float: right;">Huoltaja / ruokailija</span> toimittaa uuden ilmoituksen ja lääkärintodistuksen aina koulun / päiväkodin vaihtuessa tai ruokavalion muuttuessa.	
<b>ALLEKIRJOITUS</b>	Päiväys _____	Huoltajan / ruokailijan allekirjoitus _____