



# Kittilä

Kittilän kunta  
Valtatie 15, 99100 Kittilä

Kittilän kunta järjestää:

## KRIISITYÖN KOULUTUS - TUTKIMUSNÄYTTÖÖN PERUSTUVA KRIISITYÖ

**Aika:** 26.2.-27.2.2019 klo 9.00 – 16.00

**Paikka:** Yläri-sali, Kittilän yläkoulu, auditorio, Valtatie 9 A, 99100 Kittilä



**Kouluttajat:** Soili Poijula, psykologi, traumapsykoterapeutti VET, työnohjaaja, Oy Synolon Ltd ([www.soilipoijula.fi](http://www.soilipoijula.fi)) ja Ari-Matti Huotari, LL, anestesiologi, kivunhoidon erityispätevyys, psykoterapeutti ET

Koulutus on tarkoitettu mm. kriisiryhmille, kriisityötä tekeville ammattihenkilöille ja kriisityötä johtaville viranomaisille, kaikille hallintokunnille jotka haluavat kouluttautua arjen kriiseihin työpaikalla, asiakastilanteissa tai suuronnettomuuksissa.

### OHJELMA

#### Tutkimusnäyttöön perustuva kriisityö

- Kriisityön kriisi – kokemusten opetukset

#### Kriisityön teoriaperusta

- Traumatapahtuma ja sen fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset vaikutukset, resilienssi, luonnollinen toipuminen ja ongelmat toipumisessa
- Äkillinen kuolema, suru ja omaisten kohtaaminen – HOTUS (2018) Hoitotyön suositukset läheisten tukemisesta äkillisen kuoleman jälkeen
- Traumaattisen kriisin vaihemallista luopuminen
- Kriisityötä ohjaavat periaatteet, toipumista seuraava auttaminen ja stepped care – malli
- Lapsi, nuori ja perhe kriisissä

#### Kriisityön menetelmät

- Psykologinen ensiapu, kansalaistaito
- Psykologinen triage: hoidon tarpeen kiireellisyuden arviointi suuronnettomuustilanteessa
- Psykoedukaatio
- Kriisityö koulussa ja päivähoidossa
- Traumareaktioiden lievittämisen itseapukeinot ja niiden opettaminen
- Traumaperäiset uniongelmat ja niiden hoitaminen
- Taitoja Mielen Toipumiseen – opas kriisityöntekijälle
- Strukturoidut keskustelut ja kognitiivinen prosessointi
- Arviointi ja siihen perustuva hoitoon ohjaaminen
- Tutkimusnäyttöön perustuva psyykkisen trauman hoito

Koulutus koostuu luennoista, demonstraatioista ja kriisityön menetelmien harjoituksista.

### **Etukäteistehtävä:**

Koulutukseen osallistuvien toivotaan etukäteen tutustuvan seuraaviin julkaisuihin:

- Duodecim: Käypä hoito – suositukset: Traumaperäiset stressihäiriöt
- Hedrenius ja Johannsson (2016), Kriisituki
- Hotus, Hoitotyön tutkimussäätiö (2018). Hoitotyön suositus. Läheisen tukeminen äkillisen kuoleman jälkeen.
- Taitoja Mielen Toipumiseen – opas ([www.THL.fi](http://www.THL.fi)),
- Poijula, S. (2016), Lapsi ja kriisi
- Poijula, S. (2010), Henkirikosuhrien perheenjäsenten selviytyminen, mielenterveys ja kokemukset tuesta ja palveluista. Sosiaali- ja terveysministeriön selvityksiä 21.

### **Kustannukset:**

Kittilän kunnan työntekijöiden osalta kurssimaksu jyvitetään osastoittain osallistujamäärän mukaisesti. Muilta osallistujilta (muiden kuntien työntekijät, yhdistysten edustajat jne.) peritään kurssimaksu 100,00 euroa (+alv) / osallistuja.

Koulutuspäivät sisältävät kahvitarjoilun, lounaat omakustanteisia.

### **Matkat- ja majoitukset:**

Osallistujat vastaavat itse mahdollisista matkustus- ja majoituskuluista.

Kittilän kirkonkylällä majoituspalveluita tarjoavat:

Hotelli Kittilä <https://hotellikittila.fi/>

Majatalo Golden Goose <https://www.goldengoose.fi/index.html>

Lisäksi runsaasti majoitusvaihtoehtoja Levillä, tiedustelut:

<https://www.levi.fi/fi/tule-leville/asiakaspalvelu/levin-keskusvaraamo.html>

Levin Keskusvaraamo, puhelin (016) 639 3300 tai sähköposti [levi@levi.fi](mailto:levi@levi.fi)

### **Lisätietoja:**

Anri Tiri, vastaava sosiaalityöntekijä, Kittilän kunta, puhelin 0400 139 684

Sirpa Tuokko, psykiatrinen erikoissairaanhoitaja, Kittilän kunta, puhelin 040 708 4692

### **Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautumiset pyydetään sähköisesti viimeistään 8.2.2018:

[https://www.lyyti.in/kriisityon\\_koulutus\\_helmik\\_2019](https://www.lyyti.in/kriisityon_koulutus_helmik_2019)

