

Ohje positiivisen Covid -19 testituloksen saaneelle: eristäydy jatkotartuntojen välttämiseksi, informoi lähikontaktejasi altistumisesta

Koronavirus (Covid-19) on luokiteltu yleisvaaralliseksi tartuntataudiksi. Jatkotartuntojen estämiseksi positiivisen tuloksen jälkeen henkilö määrätään eristykseen kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaavan lääkärin toimesta (Tartuntatautilaki 1227/2016). **Mikäli sairaus on lieväoireinen**, eikä vaadi sairaalahoitoa, eristys toteutetaan kotona tai kotia vastaavassa paikassa. **Jos oireet vaativat sairaalahoitoa**, toteutetaan eristys sairaalassa.

Eristyksen kesto on 7 vuorokautta (oireiden alkamispäivä +7 vrk, tai oireettomalla testipäivä+ 7 vrk). Mikäli olet eristyksen loppuessa vielä oireiden vuoksi työkyvytön, ota yhteys työterveyshuoltoon sairausloman saamiseksi.

Positiivisesta testituloksesta menee tieto tartunnanjäljitykseen. Kaikkiin positiivisen tuloksen saaneisiin ei oteta automaattisesti yhteyttä puhelimitse. Suurin osa saa tekstiviestillä tiedon eristyksen pituudesta.

Suullisesti ja tällä ohjeella testipisteestä annettua eristysmääräystä tulee noudattaa, vaikka jäljityksestä ei olisi tullut yhteydenottoa. Kirjallinen eristysmääräys toimitetaan myöhemmin. Ethän ruuhkauta terveyskeskuksen puhelinliikennettä tiedustelemalla määräyksistä. Eristyksen ajalta on mahdollisuus hakea tartuntatautipäivärahaa Kelalta (korvaa ansionmenetyksen sinulle tai jos työnantaja maksaa palkan, työnantaja voi hakea palkkakulut Kelalta).

Eristyksen aikana:

- vältä läheistä kontaktia muihin
- älä käytä taloyhtiön yhteisiä tiloja, yleisiä kulkuvälineitä tai taksia
- yhteisasumisessa/samassa taloudessa pyri eristäytymään omaan huoneeseesi ja/tai huolehtimaan turvaväleistä
- älä poistu asunnostasi muiden ihmisten pariin muutoin kuin täysin välttämättömistä syistä (lääkäriin, koronatestiin). Jos joudut näistä syistä poistumaan, käytä maskia (mielellään FFP2-maski).
- kotona ei saa käydä vieraita
- voit ulkoilla omissa oloissasi, jos varmistat, että et altista muita ihmisiä ulkoilun aikana (turvavälit, vältä alueita, missä paljon muita ihmisiä)
- huolehdi hyvästä yskimis- ja käsihygienista

Mikäli olet raskaana, saatat tarvita veren hyytymistä ehkäisevää hoitoa lievissäkin oireissa. Ole heti yhteydessä terveyskeskuksen päivystysnumeroon 0400 356 498.

Flunssan oireita voit lääkittää tulehduskipulääkkeillä, parasetamolilla, nenäsumutteilla. Lepää ja juo riittävästi (vähintään 1,5-2 l/ vrk) ja jaloittele säännöllisesti. **Mikäli oireesi pahenevat** ja sinulla on pahenevaa hengenahdistusta, saat äkillisen pohjekivun tai -turvotuksen tai yleistilasi heikkenee, ole yhteydessä terveyskeskuksen päivystykseen 0400 356 498. Älä tule sisään terveyskeskukseen ilman etukäteistä soittoa. **Mikäli voitisi heikkenee äkillisesti ja vakavasti, soita 112** ja kerro koronapositiivisuudestasi hälytyskeskukseen.

Altistuneita ei aseteta karanteeniin, mutta Covid-19 infektiioon sairastunutta pyydetään informoimaan altistuneita

Altistumisena voidaan pitää noin 15 minuutin oleskelua kasvotusten tai samassa huoneessa potilaan oireiden keston aikana tai 48 tuntia ennen oireiden alkua tai oireettomalla positiivisella kaksi vuorokautta ennen testausta. Altistumista voi tapahtua jo lyhyemmässäkin ajassa.

Esimerkiksi:

- Samassa taloudessa asuvat ja siellä vierailleet henkilöt
- tapauksen matkaseurue
- lentokoneessa henkilöt, jotka ovat istuneet sairastuneen vieressä, ei takana, edessä tai käytävän toisella puolella.

Altistuneita suositellaan tarkkailemaan oireitaan ja hakeutumaan testiin mikä infektio-oireita ilmenee.

Perhe-/saman talouden altistuksissa suositellaan päivittäistä kotitestausta. Testausta jatketaan 5 vuorokauden ajan. Aika lasketaan oireiden alusta tai oireettomalla testipäivästä. Jos taloudessa useampi sairastuu, jatketaan testausta 5 vrk viimeisen koronapositiivisen oireiden alusta.

Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan työntekijöitä suositellaan testattavaksi 5 vuorokauteen asti viimeisestä altistumisesta, muissakin kuin perhealtistustilanteissa.

Ruoka/lääkehuolto eristuksen aikana, jollet saa muutoin apua (esim. sukulaisilta, ystäviltä tai naapureilta)

Kotihoidon ohjaaja 040 716 0245

Lastenhoidon järjestäminen, jos sairastut niin, ettet pysty itse hoitamaan lapsia, etkä saa muutoin apua

Virka-aikana ma-pe klo 8-16 sosiaalipäivystys, Kittilän kunta, numerossa 040 482 5898

Muina aikoina Lapin sosiaalipäivystys numerossa 040 726 6965

Lisätietoa:

[Kelan sivut: tartuntatautipäiväraha,](#)

<https://www.kela.fi/tyonantajaj-tartuntatautipaivara>

[THL: karanteeni ja eristys](#)

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus/karanteeni-eristys-ja-karanteenia-vastaavat-olosuhteet>

[LHSP: ohjeita potilaalle](#)

https://www.lshp.fi/fi-FI/Ammattilaisille/Infektioiden_torjuntayksikko/Infektiokohtaiset_torjuntaohjeet

Eristystä koskevat kysymykset ja eristysmääräyspyynnöt:

Tartuntataudit@kittila.fi

Testituloksen vastauksen voit katsoa [Omakanta - Kansalaiset - Kanta.fi](#) kohdasta laboratoriotulokset.

Diagnoosin tekemiseksi riittää pelkkä AG-testi ja PCR-testin tekemisestä on luovuttu julkisen terveydenhuollon maksamien testien osalta.

AG-testistä ei muodostu Kantaan todistusta sairastetusta Covid-infektiosta. Mikäli tarvitset todistuksen, hakeudu PCR-testiin yksityisille testipisteille omalla kustannuksellasi.