

**Kittilän koulujen ja päiväkotien ruokalista**

alkaa 9.8 viikko 1. keskiviikosta

<b><u>lounaat</u></b>	<b><u>maanantai</u></b>	<b><u>tiistai</u></b>	<b><u>keskiviikko</u></b>	<b><u>torstai</u></b>	<b><u>perjantai</u></b>
<b><u>1. viikko</u></b> <b><u>32,39,47</u></b> <b><u>4,12,19</u></b>	tonnikalapasta  broiler/kanapasta	karjalanpaisti tai käristys perunasose	siika tai ahvenfile/ kalapihvit kalapuikot perunat <b><u>kastike</u></b>	Italianpata	<b>nakkikeitto</b> <b>makkarakeitto</b> <b>emännänpäivä</b>  sämpylä
<b><u>2.viikko</u></b> <b><u>33,40,48,</u></b> <b><u>5, 13 ,20</u></b>	mifulasagne	uunimakkara perunasose	broilerkastike ja riisi	maksalaatikko ja perunat kastike jauhemaksapihvit perunasose	lohikeitto siikakeitto seikeitto sämpylä
<b><u>3.viikko</u></b> <b><u>34, 41, 49,</u></b> <b><u>6,14,21</u></b>	jauhelihakastike spagetti	kalamureke ( itse tehty)/ kirjolohimureke kastike perunat	lihalaatikko( kokoliha)  jauhelihaperunasose- laatikko	kasvispyörökät/ perunat, kastike kasvispihvit perunasose	<b>broilerkeitto</b>  sämpylä
<b><u>4.viikko</u></b> <b><u>35,43,50</u></b> <b><u>7,15,22</u></b>	<b>makaronilaatikko</b> <b>lasagne</b>	kalaruoka perunat kastike	<b>broilerpata</b>	pinaattiohukaiset  perunasose	<b>käristyskeitto</b> rieska/sämpylä
<b><u>5.viikko</u></b> <b><u>36, 44, 51</u></b> <b><u>8,16</u></b>	kinkkukiusaus broilerkiusaus <b>kebabkiusaus</b>	lihapyörökät perunasose kastike	kasvispasta punajuurisalaatti kananmuna	uunilohi appelsiinilohi siikafile perunat, kastike	<b>hernekeitto</b> pannukaku ja hillo <b>tai</b> lätyt ja hillo
<b><u>6.viikko</u></b> <b><u>37, 45,</u></b> <b><u>2,9,17</u></b>	lohipasta	lihamureke lihajuureskäristys perunat kastike	broilerrisotto	veriohukaiset  verimakkara perunasose kastike	<b>jauhelihakeitto</b> <b>poronjauhelihakeitto</b> sämpylä
<b><u>7. viikko</u></b> <b><u>38,46,</u></b> <b><u>3, 11, 18</u></b>	lohikiusaus	maitopuuro marjasoppa leikkele/ juusto <b><u>tai jauhelihakeitto</u></b>	jauhelihapihvit perunasose kastike	emännänpäivä	<b>lihakeitto</b> <b>poronlihakeitto</b> rieska

**LISÄKSI LOUNAALLA:** tuoresalaatti/- raaste tai tuorevihannes tai valmistettu salaatti tmv.**lämmän lisäke tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin salaatin lisäksi****paitsi keitto ja kasvisruokapäivinä****RUOKALEIPÄNÄ:** näkkileipä, pehmeä leipä kevyt levite, oivariini**RUOKAJUOMANA:** rasvaton maito, ykkösmaito, piimä, vesi**KEITTOPÄIVINÄ:** sämpylä, rieska tai muu leivottu leipä sekä leikkele tai juures/vihannes/hedelmä**HUOMIOITAVAA:** vuodenaajasta tai toimituksista johtuen ja välillä vaihtelun vuoksi muutokset päivittäin tarjolla olevien ruokalajien kohdalla mahdollisia.