

Kittilän koulujen ja päiväkotien ruokalista

8.8.2024 ALKAEN VIIKOSTA 1 TORSTAISTA

<u>lounaat</u>	<u>maanantai</u>	<u>tiistai</u>	<u>keskiviikko</u>	<u>torstai</u>	<u>perjantai</u>
<u>1. viikko</u> <u>32,39,47,4,12,19</u>	tonnikalapasta broiler/kanapasta	karjalanpaisti tai kääristys perunasose	siika tai ahvenfile/ kalapihvit kalapuikot perunat <u>kastike</u>	Italianpata makaronijauhelihapata	nakkikeitto makkara-keitto emännänpäivä sämpylä
<u>2.viikko</u> <u>33,40,48,5,13,20</u>	mifulasagne/ kasvislasagne vaalea leipä	uunimakkara perunasose	broilerkastike ja riisi	maksalaatikko ja perunat kastike jauhemaksapihvit perunasose	lohikeitto siikakeitto seikeitto rieska
<u>3.viikko</u> <u>34,41,49,6,14,21</u>	jauhelihakastike spagetti	kalamureke (itse tehty)/ kirjolohimureke kastike perunat	lihalaatikko(kokoliha) jauhelihaperunasose- laatikko	kasvispyörökät/ perunat, kastike kasvispihvit perunasose vaalea leipä	broilerkeitto sämpylä
<u>4.viikko</u> <u>35,43,50,7,15,22</u>	makaronilaatikko lasagne	kalaruoka perunat kastike	broilerpata	pinaattiohukaiset perunasose vaalea leipä	kääristyskeitto rieska/sämpylä
<u>5.viikko</u> <u>36,44,51,8,16</u>	kinkkukiusaus broilerkiusaus kebabkiusaus	lihapyörökät perunasose kastike	kasvisseikeitto raejuusto/juusto kananmuna sämpylä	uunilohi appelsiinilohi siikafile perunat, kastike	hernekeitto pannukakku ja hillo tai lätyt ja hillo Päiväkodit pienet jauhelihakeitto
<u>6.viikko</u> <u>37,45,2,9,17</u>	lohipasta	lihamureke lihajuureskääristys perunat kastike	kanapihvit perunasose	veriohukaiset/ verimakkara perunat kastike	jauhelihakeitto poronjauhelihakeitto sämpylä
<u>7. viikko</u> <u>38,46,3,11,18</u>	lohikiusaus	jauhelihapihvit perunasose kastike	maitopuuro marjasoppa leikkele/ juusto tai sei-/kalakeitto(PK)	emännänpäivä	lihakeitto poronlihakeitto rieska

LISÄKSI LOUNAALLA: tuoresalaatti/- raaste tai tuorevihannes tai valmistettu salaatti tmv.

lämmän lisäksi maanantaisin tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin salaatin lisäksi paitsi keitto ja kasvisruokapäivinä

RUOKALEIPÄNÄ: näkkileipä, pehmeä leipä kevyt levite, oivariini

RUOKAJUOMANA: rasvaton maito, ykkösmaito, piimä, vesi

KEITTOPÄIVINÄ: sämpylä, rieska tai muu leivottu leipä sekä leikkele tai juures/vihannes/hedelmä

HUOMIOITAVAA: vuodenajasta tai toimituksista johtuen ja välillä vaihtelun vuoksi muutokset päivittäin tarjolla olevien ruokalajien kohdalla mahdollisia.