

APUA

EROON



**KITTILÄN
PERHEKESKUS**

Mukana elämässä

SOVINNOLLINEN ERO

Ero on koko perhettä koskettava kriisi, josta selviytyminen vaatii aikaa. Eron eri vaiheissa ulkopuolinen apu on usein tarpeen. Jos parisuhde päättyy eroon, sovinnollinen ero on kaikkien ja erityisesti lapsen edun mukaista. Vanhempien riitaisat välit eivät ole lasten asia, asuivatpa vanhemmat saman katon alla tai eronneina. Lastenvalvoja ja muut ammattilaiset ovat apuna perheen muuttuvassa tilanteessa.



Eroon liittyy yleensä monenlaisia ristiriitaisia tunteita. Aikuinen ei pysty piilottamaan omia tunteitaan, eikä se ole tarpeenkaan. Tärkeää on, että aikuinen käsittelee omia tunteitaan itselle sopivalla tavalla ja tarvittaessa toisen aikuisen kanssa, oli tämä sitten ystävä tai ammattilainen. Apua omaan jaksamiseen voi saada myös erilaisista nettipalveluista. Oheinen QR-koodi vie mielenterveystalon erokriisin omahoito-ohjelmaan.

Lapsen kanssa on tärkeää keskustella erosta ja korostaa, ettei ero johdu hänestä. Lapselle on hyvä antaa tilaa kertoa omista toiveistaan ja huolistaan. Tärkeää on vastata lapsen kysymyksiin rehellisesti ja huomioida myös aikuisesta hassultakin tuntuvat ajatukset ja kysymykset. Lasta voi rohkaista keskustelemaan myös perheen ulkopuolisen ammattilaisen, esimerkiksi koulukuraattorin tai varhaiskasvatuksen hoitajan kanssa.

TOIMIVA YHTEISTYÖVANHEMMUUS

Toimiva yhteistyövanhemmuus on molempien vanhempien läsnäoloa lapsen elämässä eron jälkeen. On tärkeää oppia erottamaan menneeseen parisuhteeseen liittyvät tunteet vanhemmuudesta. Tavoitteena on turvata lapselle turvallinen kasvuympäristö erosta huolimatta. Joskus yhteisesti toimiminen on vaikeaa ja se vaatii ammattilaisten apua.



Vanhempien ero vaikuttaa lapsen arkeen liittyviin käytännön asioihin, kuten asumiseen, varhaiskasvatukseen ja kouluun. Sujuvan arjen turvaaminen auttaa lasta sopeutumaan uuteen elämäntilanteeseen ja käsittelemään myös vaikeita tunteita.

Erotilanteessa tärkeintä on löytää ratkaisuja, jotka varmistavat, ettei lapsen yhteys kumpaankaan vanhempaan pääse katkeamaan. Uudenlaisen vanhemmuuden ja arjen rakentamiseen on olemassa erilaisia apuvälineitä, kuten esimerkiksi vanhemmuussuunnitelma. Se auttaa keskustelemaan lasten arjen sujumisesta kahden kodin välillä ja rakentamaan toimivaa yhteistyövanhemmuutta. Suunnitelma löytyy QR-koodin takaa.

ERO PROSESSINA

Avioeroa voivat hakea joko puoliset yhdessä tai toinen puoliso yksin. Avioeroa haetaan käräjäoikeudesta kirjallisella avioerohakemuksella. Avioeron voi saada 6 kk harkinta-ajan jälkeen tai sitten, kun puoliset ovat asuneet erillään keskeytyksettä viimeiset 2 vuotta. Avioeroa käsitellessä tuomioistuin ei tutki syitä. Rekisteröidyn parisuhteen purkamiseen sovelletaan samoja säännöksiä kuin avioeroon. Lasten asioista sovittaessa ei ole eroa sillä, onko kyseessä ero avio- tai avoliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa. Lisätietoa avioerosta löytyy QR-koodin kautta.



OMAISUUS EROSSA

Mikäli avioliiton aikana ei ole tehty avioehto, molempien puolisoitten nimissä oleva omaisuus lasketaan liiton päättyessä yhteen ja puolitetään tasan molemmille. Velkojen kohdalla on lähtökohtana velkojen erillisuus. Kumpikin puoliso vastaa yksin omasta velastaan riippumatta siitä, onko se otettu ennen avioliittoa tai avioliiton aikana.

LASTEN ASIOISTA SOPIMINEN

Mikäli vanhemmat haluavat vahvistetut sopimukset lasten asioista tai asioista sopiminen yhteisymmärryksessä on vaikeaa, saa apua lastenvalvojalta. Lastenvalvoja laatii vanhempien kanssa sopimukset lapsen huollosta, asumisesta, tapaamisoikeudesta ja elatuksesta. Lastenvalvojan tehtävänä on avustaa vanhempia pääsemään lapsen edun mukaiseen sopimukseen sekä vahvistaa lasta koskevat sopimukset. Huoltajuudesta ja tapaamisesta voi lukea lisää tuomioistuinlaitoksen sivustolta QR-koodin kautta.



LAPSEN ASUMINEN

Vanhemmat sopivat lapsen asumista jommankumman vanhemman luona tai vuorotellen molempien luona. Vuoroasumisesta on kyse, kun lapsi viettää vähintään 40 % ajasta kummankin vanhemman kanssa. Myös vuoroasumisessa tulee määrittää, mikä on lapsen virallinen osoite ja kumpi on ns. lähivanhempi. Mikäli lapsi asuu vain toisen vanhemman luona, sovitaan säännöllisistä ja riittävästä tapaamisista etävanhemman kanssa.

SOVITTELU JA OIKEUSAPU

Tuomioistuinsovittelussa vanhempien välinen konflikti pyritään ratkaisemaan sovinnollisesti edistään lapsen edun toteutumista. Vanhempien väliset huoltoriidat ratkaistaan viime kädessä käräjäoikeudessa. Oikeusaputoimistosta voi saada itselleen oikeudellisen asian hoitamista varten avustajan kokonaan tai osittain valtion varoilla. QR-koodi vie oikeusapu-sivustolle, mistä löytyy lisätietoa asiasta.



ELATUS

Lapsen elatuksesta vanhemmat voivat sopia joko keskenään tai yhdessä lastenvalvojan kanssa. Jos elatusavusta ei päästä yhteisymmärrykseen, asia ratkaistaan tuomioistuimessa.

SOSIAALIPALVELUIDEN TUKI

Sosiaalipalveluista voi saada tukea erotilanteessa ja eron jälkeen. Tähän kuuluu esimerkiksi lastenvalvojan palvelut, perhetyö sekä tarvittaessa valvotut vaihdot sekä tuetut ja valvotut tapaamiset.

VARHAISKASVATUS JA KOULU

Koulukuljetus lapselle järjestetään yleensä lähivanhemman luota. Tässä voi olla kuntakohtaisia eroja ja asia kannattaa tarkistaa omalta koululta. Varhaiskasvatusmaksu määräytyy eroperheessä lähivanhemmalle. Halutessaan maksun jakamisesta voi sopia yhdessä. Mikäli eron jälkeen lähivanhemmalle tulee uusi puoliso, otetaan tämän tulot huomioon maksupäätöstä tehdessä.

Lastenvalvoja

puh. 040 648 2145 (ma, to ja pe klo 9-10)
Lastenvalvojalle on myös oma sähköinen yhteydenottolomake.

Perheneuvola puh. 040 679 6535
(ma ja ke klo 9-10.30)

Lapsiperheiden sosiaalityö
puh. 040 487 8328

Mielenterveystoimisto

puh. 040 708 4693 ja 040-708 4692
soittoaika ma-pe 12-13

Vanhempien Enjaks.fi palvelun ero aiheiset videot sekä Apua huoliin -chat.

Verkkopalvelut ja oma-apu

- [Väestöliiton sivut](#)
- [Väestöliiton Perhepulma kysy asiantuntijalta-palsta](#)
- [Hyväksymys sivusto](#)
- [Parisuhde Katajan sivut](#)
- [Seurakunnan parisuhteenpalikat](#)
- [Ensi ja turvakotien liitto: Apua eroon sivusto ja Youtube kanava sekä Tietoa ja tukea lapsiperheen eroon vanhemman opas](#)
- [THL:n vanhemmuusuunnitelma](#)
- [Mielenterveystalon Eron omahoito -ohjelma](#)
- [MLL:n vanhempainnetti](#) mm. ero-opas nuorilta vanhemmille ja MLL:n [videot](#)
- [Kasper – Kasvatus- ja perheneuvonta](#)
- [Yhden vanhemman perheiden liiton sivut](#)
- [Sateenkaariperheiden ero-opas](#)
- [Suomi.fi Ero puolisoista opas](#)
- [Elatusvelvollisten liitto](#)

Chatit

- [Parisuhdekeskus Katajan Parisuhdeteemainen päivystyschat](#)
- [Ensi- ja turvakotienliiton Apua eroon -chat vanhemmille ja Lasten ja nuorten chat](#)
- [Väestöliiton päivystyschat ja ajanvarauschat](#) parisuhteen ongelmiin
- [Väestöliiton Perhepulma ajanvarauschat](#)
- [EETU-chat](#) erotilanteessa oleville miehille
- [Yhden vanhemman perheiden liiton](#) päivystää ke klo 9–10 [Apua eroon-chatissä](#). [Teemoitetut ryhmächatit Tukinetissä ja Perhesuhteet ja vanhempien ero -chat](#) nuorille Sekaisin Gaming Discordissa (tiettyinä ajankohtina)

Puhelimet

- [Yhden vanhemman perheiden liiton Eroinfopäivystys](#) puhelin vanhemmille eroon liittyvistä asioista
- [Väestöliiton Perhepulmapuhelin](#) mm. parisuhteisiin liittyvissä huolissa takaisinsoitto periaatteella
- [Parisuhdekeskus Katajan Parisuhdepuhelin](#) antaa tukea parisuhteeseen.

Henkilökohtainen face to face / etättyöskentely

- [Lapin ensi- ja turvakodin Kriisikeskus](#): apua ja tukea akuuttiin parisuhteen kriisiin ja eron harkintatilanteeseen.
- [Lapin ensi- ja turvakodin Vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalvelu](#): Ohjausta, tukea ja neuvontaa vauvaperheen kuormittavaan arkeen ja yhteistyövanhemmuuteen.
- [Lapin ensi- ja turvakodin Lähisuhde ja väkivaltatyön avopalvelu](#): apua ja tukea lähisuhteisiin, parisuhdevaikeuksiin, erotilanteisiin, väkivallan tunnistamiseen ja siitä selviytymiseen.
- [Miessakit ry](#) apua miehille ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämässä.
- [Yhden vanhemman perheiden liitolla Lapissa Hyvä ero-verkkoryhmiä](#), eron käsittelemiseen.