

Kittilän koulujen ja päiväkotien ruokalista

<u>11.8.2025 alkaen</u>					
<u>lounaat</u>	<u>maanantai</u>	<u>tiistai</u>	<u>keskiviikko</u>	<u>torstai</u>	<u>perjantai</u>
<u>1. viikko</u> <u>33,40,48,5,13,20</u>	tonnikalapasta broiler/kanapasta	karjalanpaisti tai kääristys perunasose	kalapihvit kalapuikot perunat kylmä kastike	Italianpata makaronijauhelihapata	nakkikeitto makkarakeitto toiveruokapäivä/ emännänpäivä sämpylä
<u>2.viikko</u> <u>34,41,49,6,14,21</u>	lasagne/ kasvislasagne vaalea leipä	uunimakkara perunasose	broilerkastike ja riisi	maksalaatikko ja perunat kastike jauhemaksapihvit perunasose	lohikeitto siikakeitto rieska
<u>3.viikko</u> <u>35,43,50,7,15,22</u>	jauhelihakastike spagetti	kirjolahimureke perunat kastike	lihalaatikko(kokoliha) jauhelihaperunasose- laatikko	kasvispyörykät/ perunat, kastike kasvispihvit/ Mexicana- kasvispihvit perunasose vaalea leipä	broilerkeitto kanakeitto sämpylä
<u>4.viikko</u> <u>36,44,51,8,16</u>	makaronilaatikko	kalaruoka perunat kastike	broilerpata	pinaattihukaiset perunasose vaalea leipä	kääristyskeitto rieska/sämpylä
<u>5.viikko</u> <u>37,45,2,9,17</u>	kinkkukiusaus broilerkiusaus kebabkiusaus	lihapyörykät perunasose kastike	kasvisseusekeitto tofunuudeliwokki sämpylä kananmuna raejuusto/juusto	uunilohi appelsiinilohi siikafilé perunat, kastike	hernekeitto pannukakku ja hillo <u>tai</u> lätyt ja hillo Päiväkodit pienet jauhelihakeitto
<u>6.viikko</u>	kanapihvit	lihamureke	lohipasta	veriohukaiset/	jauhelihakeitto

<u>38,46,3,11,18</u>	perunasose	lihajuureskäristys perunat kastike		verimakkara perunat kastike	poronjauheliuhakeitto sämpylä
<u>7. viikko</u> <u>39,47,4,12,19</u>	lohikiusaus	jauhelihapihvit perunasose kastike	maitopuuro marjasoppa leikkele/ juusto tai sei-/kalakeitto(PK)	emännänpäivä	lihakeitto poronlihakeitto rieska

LISÄKSI LOUNAALLA: tuoresalaatti/- raaste tai tuorevihannes tai valmistettu salaatti tmv.
lämmin lisäke maanantaisin tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin salaatin lisäksi
paitsi keitto ja kasvisruokapäivinä

RUOKALEIPÄNÄ: näkkileipä, pehmeä leipä kevyt levite, oivariini

RUOKAJUOMANA: rasvaton maito, piimä, vesi

KEITTOPÄIVINÄ: sämpylä, rieska tai muu leivottu leipä sekä leikkele tai juures/vihannes/hedelmä

HUOMIOITAVAA: vuodenajasta tai toimituksista johtuen ja välillä vaihtelun vuoksi muutokset päivittäin tarjolla olevien ruokalajien kohdalla mahdollisia.