

Kittilän koulujen ja päiväkotien ruokalista

8.12.2025 alkaen



Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1. viikko Viikot: 33, 40, 48, 5, 13, 20	tonnikalapasta TAI broiler/kanapasta	karjalanpaisti TAI kääristys perunasose	kalapihvit perunat kylmä kastike	Italianpata makaronijauhelihapata	hernekeitto päiväkodit (pienet) jauhelihakeitto pannukakku tai lätyt ja hillo
2.viikko Viikot: 34, 41, 49, 6, 14, 21	lasagne TAI kasvislasagne vaalea leipä	uunimakkara perunasose	broilerkastike ja riisi	maksalaatikko, perunat, kastike TAI jauhemaksapihvit, perunasose	lohikeitto siikakeitto rieska
3.viikko Viikot: 35, 43, 50, 7, 15, 22	jauheliha­kastike spagetti	kirjohimureke TAI kalamureke perunat, kastike	lihalaatikko (kokoliha) jauheliha­perunasose- laatikko	kasvispyörykät, perunat, kastike TAI kasvispihvit / Mexicana- kasvispihvit, perunasose, vaalea leipä	broiler-, TAI kanakeitto sämpylä TAI toiveruoka/emännänpäivä
4.viikko Viikot: 36, 44, 51, 8, 16	makaronilaatikko	pinaattihukaiset perunasose kastike	broilerpata	uunilohi tai appelsiinilohi perunat	kääristyskeitto rieska/sämpylä
5.viikko Viikot: 37, 45, 2, 9, 17	broilerkiausaus TAI kebabkiausaus	lihapyörykät perunasose kastike	kasvissosekeitto/tofunuudeliwokki sämpylä, kananmuna raejuusto/juusto	uunisiika perunat, kastike	nakki- tai makkarakeitto sämpylä, juusto
6.viikko Viikot: 38, 46, 3, 11, 18	kanapihvit perunasose	lihatureke / lihajuureskääristys perunat, kastike	lohipasta	veriohukaiset/verimakkara perunat, kastike	poronjauheliha­keitto sämpylä
7. viikko Viikot: 39, 47, 4, 12, 19	lohikiausaus	jauheliha­pihvit perunasose kastike	maitopuuro, marjasoppa leikkele/ juusto tai sei-/kalakeitto(PK)	emännänpäivä	poronliha­keitto rieska

LOUNAALLA LISÄKSI:

Raaste tai tuorevihannes tai valmistettu salaatti tai muu vastaava. Lämmin lisäke tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin salaatin lisäksi paitsi keitto- ja kasvisruokapäivinä.

RUOKALEIPÄNÄ: näkkileipä, pehmeä leipä, kevytleivite, Oivariini

RUOKAJUOMANA: rasvaton maito, piimä, vesi

KEITTOPÄIVINÄ: sämpylä, rieska tai muu leivottu leipä sekä leikkele tai juures/vihannes/hedelmä.

HUOMIOITAVAA: Vuodenajasta tai toimituksista johtuen ja välillä vaihtelun vuoksi muutokset päivittäin tarjolla olevien ruokalajien kohdalla on mahdollisia.