

Välipalalista syksy 2025 ja kevät 2026



Parilliset viikot alkaen 8.12.2025

Maanantai	MUSTIKKAPIIRAKKA
Tiistai	HEDELMÄ SESONGISTA RIIPPUEN
Keskiviikko	KAAKAO, LEIPÄ, LEVITE
Torstai	KARJALANPIIRAKKA, OIVARIINI
Perjantai	JOGURTTI

Parittomat viikot 15.12.2025 alkaen

Maanantai	MUSTIKKAKEITTO TAI MANSIKKAKEITTO
Tiistai	RAHKA
Keskiviikko	SMOOTHIE: HEDELMÄ TAI MARJAINEN
Torstai	LIHAPASTEIJIA
Perjantai	HEDELMÄ: BANAANI TAI OMENA