

Kittilän koulujen ja päiväkotien ruokalista

12.8.2026 alkaen



Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1. viikko Viikot: 33, 40, 48, 4, 12, 19	jauhelihakastike täysjyväpagetti porkkanaraaste	uunilohi perunasose salaatti punajuuri	kasvisseosekeitto kananmuna raejuusto moniviljasämpylä	kanaleike täysjyväriisi kastike salaatti	karjalanpaisti perunat salaatti
2.viikko Viikot: 34, 41, 49, 5, 13, 20	lohikiusaus salaatti punajuuri	lihapyörykät perunat kastike salaatti	broilerkeitto sämpylä juusto hedelmä	kasvispata salaattijuusto salaatti	tonnikalapasta salaatti
3.viikko Viikot: 35, 43, 50, 6, 14, 21	kanakastike täysjyväriisi salaatti	kasvispihvit perunasose salaatti raejuusto	poronjauhelihakeitto sämpylä juusto hedelmä	kalaruoka perunat salaatti punajuuri	makaronilaatikko salaatti
4.viikko Viikot: 36, 44, 51, 7, 15, 22	jauhelihapihvit perunasose porkkanaraaste	maitopuuro, päiväkodit: kanakeitto leikkele tomaatti, tuorekurkku marjakiisseli	kalakeitto rieska juusto hedelmä	käristys perunasose suolakurkku salaatti	maksalaatikko perunat kastike puolukka salaatti
5.viikko Viikot: 37, 45, 1, 8, 16	broilerkiusaus salaatti	uunikala perunasose salaatti punajuuri	käristyskeitto juusto rieska	kasvispyörykät perunat kastike raejuusto salaatti	jauhelihaperunasoselaatikko raaste
6.viikko Viikot: 38, 46, 2, 9, 17	kasvislasagne vihreä salaatti salaattijuusto	itse tehty kalamureke, perunat punajuuri salaatti	hernekeitto päiväkodit: jauhelihakeitto pannukakku/ lätyt hillo	emännänpäivä tai toiveruokapäivä	kanapasta salaatti
7. viikko Viikot: 39, 47, 3, 11, 18	jauhelihakiusaus salaatti	uunimakkara perunasose salaatti	poronihakeitto sämpylä juusto hedelmä	tofunuudeliwokki raejuusto kananmuna ruisleipä	lohipasta salaatti

LOUNAALLA LISÄKSI:

Joko tuoresalaatti, tuoreraaste, tuorevihannes tai valmistettu salaatti, tai muu vastaava. Lämmin lisäke ma, ti, to ja pe, paitsi keitto- ja kasvisruokapäivinä.

RUOKALEIPÄNÄ: näkkileipä, pehmeä leipä, kevytlevite, Keiju-levite

RUOKAJUOMANA: rasvaton maito, piimä, vesi

KEITTOPÄIVINÄ: sämpylä, rieska tai muu leivottu leipä sekä leikkele tai juures, vihannes tai hedelmä.

HUOMIOITAVAA: Vuodenajasta tai toimituksista johtuen ja välillä vaihtelun vuoksi muutokset tarjolla oleviin ruokalajeihin on mahdollisia.